

CLAVE DEL PRODUCTO: 7104

GENERALIDADES

Comercializador: Tecnobotánica de México
Tipo de documento: Ficha técnica
Fecha de elaboración del documento: 2018-11-23

Imagen del producto:



Clave del producto: 7104
Número de código de barras del producto: 7501600171044
Denominación del producto: CREATINA MONOHIDRATE Y ARGININIA
Marca: MAXICREATINA ®
Fabricante: TECNO VITAL NUTRICION, SA DE CV
Categoría del producto: NUTRICION- DEPORTIVA Y SUS SUPLEMENTOS
Contenido neto: 500 grs.
Unidad de medida: 9,60 oz.
Estado físico: Polvo
Contenido neto por cada dosis: NO APLICA
Via de uso o administración: ADMINISTRACION ORAL
Instrucciones para su uso consumo: AGREGAR DOS (2) CUCHARADAS SOPERAS A UN (1) VASO CON AGUA.
Instrucciones para su preparación: NO APLICA
Precauciones: MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO DEBERIAN CONSULTAR A UN MEDICO. ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO, NO
Necesidades de refrigeración: NO
Instrucciones para su conservación: GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO
Clave de producto SAT: 51191900
Unidad de medida SAT: CTG

INFORMACION NUTRIMENTAL

Información nutrimental por porción:

Supplement Facts Información Nutrimental			
Serving Size: 2 Spoonfuls (0,71oz.) / Por Porción: 2 Cucharadas (20g) Servings per container: / Porciones por caja: 25			
Product Producto	MAXICREATINA	Per 100g Por 100g	Amount per Serving Por Porción
Calories / Contenido Energético	kJ (kcal)	3 380,56 (818,07)	81,13 (19,63)
Proteins g / Proteínas g		27,05	0,65
Fats (Lipids) g			
0.0 g of which saturated fat			
Grasas (Lípidos) g		76,99	1,85
de las cuales 0,0 g de grasa saturada			
Carbohydrates (Hydrates of Carbon) g			
of which 0.00 g sugars			
Carbohidratos (Hidratos de Carbono) g		4,24	0,10
de los cuales 0,00g de azúcares			
Dietary Fiber g / Fibra dietética g		0,00	0,00
Sodium / Sodio		9,10	0,22

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL PRODUCTO TERMINADO

Envase Primario		Envase Secundario	
Descripción:	FRASCO	Descripción:	NO APLICA
Dimensiones del envase:		Dimensiones del envase:	
Alto:	15 CM	Alto:	NO APLICA
Ancho:	9 CM	Ancho:	NO APLICA
Largo:	9 CM	Largo:	NO APLICA
Peso:	0.076 G	Peso:	NO APLICA
Número de rosca de la tapa:	R-89	Material del envase:	NO APLICA
Material del envase:	POLIETILENO	Especificaciones del holograma:	HOLOGRAMA DE 15 MM TECNO BOTANICA
Color del envase:	NEGRO		
Color de la tapa:	ORO		
Otros componentes:	NO APLICA		
Arte de la etiqueta:			

Ingredientes:
CREATINA MONOHYDRATE, ARGININA, PICOLINATO DE CROMO, VITAMINA E, FOSFATO DE MAGNESIO, FOSFATO DE POTASIO, FOSFATO DE SODIO, TAURINA, DEXTROSA, ACIDO CITRICO, NARANJA DESHIDRATADA EN POLVO (*Citrus × sinensis* Osbeck).

**DIETARY SUPPLEMENT
SUPLEMENTO ALIMENTICIO**

Maxi Creatina

TecnoVital NUTRITION

POWDERED EN POLVO

Creatine Monohydrate & Arginine

Creatina Monohidrate y Arginina

**ORANGE FLAVOR
SABOR NARANJA**

Net Wt. 17.64oz. CONT. NET. 500g

Ingredientes:
CREATINE MONOHYDRATE, ARGININE, CHROMIUM POLYNICOTINATE, VITAMIN E, MAGNESIUM PHOSPHATE, POTASSIUM PHOSPHATE, SODIUM PHOSPHATE, TAURINE, DEXTROSA, CITRIC ACID, POWDERED DEHYDRATE ORANGE (*Citrus × sinensis* Osbeck).

DIRECTIONS FOR USE: As a herbal dietary supplement to add two (2) spoonfuls of the product to one (1) glass with water or juice (250ml). Do not take this supplement within one hour of taking medications. Do not exceed the recommend dosage.

WARNING: Women who are pregnant or lactating, and any one taking medications or other dietary supplements, should consult a health care professional before using any nutritional product. If any adverse reactions occur, discontinue use and consult a health care professional.

Food supplements should not be used instead of a varied diet. Storage: Keep tightly closed in dry place; do not expose to excessive heat. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. Store in a cool, dry place. Do not use if seal under cap has been broken. THIS PRODUCT IS NOT A MEDICINE. MADE IN MEXICO. PACKING: / ENVASADO POR: FIT OCEUTICOS®, S.A. DE C.V. Lagunillas con Camino a San Antonio Ocopetlatán C.P. 73080 Xicotepac de Juárez, Pue.

Supplement Facts Información Nutricional			
Product	Per 100g	Per 100g	Per 100g
MAXICREATINA			
Calories / Contenido Energético kJ (kcal)	3,363.56 (810.07)	81.13 (19.61)	
Proteins / Proteínas g	27.65	0.68	
Fats (Lipids) g			
0.0 g of which saturated fat			
Grease (Lipidos) g	76.99	1.85	
Carbohydrates (Hydrates of Carbon) g			
of which 0.00 g sugars			
Carbohydrates (Hidratos de Carbono) g	4.34	0.10	
of which sugars 0.00 g azúcares			
Calcium base g / Fibra dietética g	0.00	0.00	
Sodium / Sodio g	6.10	0.15	

HECHO EN MÉXICO

Peso unitario del producto terminado en gramos: 0.626 G

	Empaque colectivo
Cantidad de piezas por empaque colectivo:	30 PZ
Descripción del empaque colectivo:	CAJA TIPO HUEVO CORRUGADA
Alto:	34.5 CM
Ancho:	30.5 CM
Largo:	59.5 CM
Peso:	0.975 G
Arte del empaque:	NO APLICA
Material del envase:	CARTON CORRUGADO
Peso total del empaque colectivo lleno del producto:	19.760 KG

INGREDIENTES

Ingredientes:

CREATINA MONOHIDRATE

ARGININA

PICOLINATO DE CROMO

VITAMINA E

FOSFATO DE MAGNESIO

FOSFATO DE POTASIO

FOSFATO DE SODIO

TAURINA

DESTROSA

ÁCIDO CÍTRICO

NARANJA DESHODRATADA EN POLVO (Citrus x sinensis
Osbeck)

Información de los principales ingredientes:

La sarcopenia es una condición en la que se pierde gradualmente la masa muscular, con la consiguiente pérdida de fuerza y ralentización del metabolismo. Aunque es una enfermedad que predomina en ancianos o personas de la tercera edad, también puede aparecer en adultos más jóvenes.

La genética desempeña un papel fundamental para explicar las diferencias entre unos individuos y otros en lo que respecta tanto a masa como a fuerza muscular, de forma que la mayor o menor fuerza muscular que se observa a nivel interindividual estaría condicionada genéticamente.

Los factores neurológicos tienen que ver con la pérdida de motoneuronas alfa de la médula espinal; estas estructuras son fundamentales para conducir el impulso nervioso a las fibras musculares.

Se admite que a partir de los 30 años se inicia la pérdida de masa muscular, explicable atendiendo a la pérdida de proteínas de contracción, lo que a largo plazo genera atrofia y desaparición de la fibra muscular.

Con el paso del tiempo se produce una disminución en los niveles de diversas hormonas, algunas de las cuales guardan una estrecha relación con el metabolismo muscular (insulina, hormona de crecimiento, factor de crecimiento similar a la insulina, vitamina D, cortisol, hormonas sexuales esteroideas).

La anorexia supone una disminución en la ingesta de alimentos, que en muchos casos causa un cuadro de importante desnutrición.

Se admite que la anorexia, unida a otros factores que derivan en una menor ingesta de alimentos ricos o altos en proteínas genera una pérdida de masa muscular considerable.

Estilo de vida con una baja actividad física priva así al músculo de uno de sus principales estímulos ambientales para mantener, tanto su masa, como su función.

La "CREATINA" es popular entre gimnastas y culturistas por sus propiedades para aumentar fuerza y masa muscular, siendo un producto de buena tolerancia e inofensivo a las dosis adecuadas.

Puede mejorar y recuperar la sarcopenia, tratar las enfermedades que afectan el sistema neuromuscular, como la distrofia muscular, atenuar los síndromes de pérdida y atrofia muscular y reducir la fatiga.

La creatina tiene efectos positivos sobre la fuerza y la composición corporal, especialmente cuando se combina con ejercicios de resistencia.

En un estudio llamado "La suplementación con creatina aumenta la fuerza isométrica y la mejora la composición corporal después del entrenamiento de ejercicios de fuerza en los adultos mayores" se suministró a veintiocho hombres y mujeres sanos 5 gramos diarios de creatina.

Tras el estudio concluyeron: "La adición de suplementos de creatina para el estímulo del ejercicio mejoró el aumento de la masa total y libre de grasa, y las ganancias en varios índices de fuerza muscular isométrica."

(Fuente: <https://serenade.es/2013/04/25/la-creatina-en-la-recuperacion-de-masa-muscular-en-personas-maduras-y-ancianas/>)