

CLAVE DEL PRODUCTO: 7101

GENERALIDADES

Comercializador: Tecnobotánica de México
Tipo de documento: Ficha técnica
Fecha de elaboración del documento: 2018-11-26

Imagen del producto:



Clave del producto: 7101
Número de código de barras del producto: 7501600171013
Denominación del producto: L- CARNITINA Y COENZIMA Q-10
Marca: MEGAMASS®
Fabricante: FITOCEUTICOS, SA DE CV
Categoría del producto: NUTRICION- DEPORTIVA Y SUS SUPLEMENTOS
Contenido neto: 500 grs.
Unidad de medida: 19,40 oz.
Estado físico: Polvo
Contenido neto por cada dosis: NO APLICA
Via de uso o administración: ADMINISTRACION ORAL
Instrucciones para su uso consumo: AGREGAR DOS (2) CUCHARADAS SOPERAS A UN (1) VASO CON AGUA.
Instrucciones para su preparación: NO APLICA
Precauciones: MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO DEBERIAN CONSULTAR A UN MEDICO. ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO, NO
Necesidades de refrigeración: NO
Instrucciones para su conservación: GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO
Clave de producto SAT: 51191900
Unidad de medida SAT: CTG

INFORMACION NUTRIMENTAL

Información nutrimental por porción:

Supplement Facts Información Nutrimental		
Serving Size: 2 Spoonfuls (0,71oz.) / Por Porción: 2 Cucharadas (20g) Servings per container: / Porciones por caja: 25		
Product Producto	MEGAMASS	Per 100g Por 100g
		Amount per Serving Por Porción
Calories / Contenido Energético kJ (kcal)	3 380,56 (818,07)	81,13 (19,63)
Proteins g / Proteínas g	27,05	0,65
Fats (Lipids) g 0.0 g of which saturated fat		
Grasas (Lípidos) g de las cuales 0,0 g de grasa saturada	76,99	1,85
Carbohydrates (Hydrates of Carbon) g of which 0.00 g sugars		
Carbohidratos (Hidratos de Carbono) g de los cuales 0,00g de azúcares	4,24	0,10
Dietary Fiber g / Fibra dietética g	0,00	0,00
Sodium / Sodio	9,10	0,22

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL PRODUCTO TERMINADO

Envase Primario

Descripción: FRASCO
 Dimensiones del envase:
 Alto: 15 CM
 Ancho: 9 CM
 Largo: 9 CM
 Peso: 0.076 G
 Número de rosca de la tapa: R-89
 Material del envase: POLIETILENO
 Color del envase: NEGRO
 Color de la tapa: ORO
 Otros componentes: NO APLICA
 Arte de la etiqueta:

Envase Secundario

Descripción: NO APLICA
 Dimensiones del envase:
 Alto: NO APLICA
 Ancho: NO APLICA
 Largo: NO APLICAN
 Peso: NO APLICA
 Material del envase: NO APLICA
 Especificaciones del holograma: HOLOGRAMA DE 15 MM
 TECNO BOTANICA

Ingredients:
 L-CARNITINE, COENZIMA Q-10, CIANOCOBALAMIN, PROTEINA AISLADA DE SOYA, CASEINATO DE CALCIO, HUEVO EN POLVO, CARBONATO DE CALCIO, FOSFATO DE CALCIO, OXIDO DE MAGNESIO, HIERRO, SULFATO DE ZINC, YODURO DE POTASIO, GLUCONATO DE COBRE, GLUCONATO DE MANGANESE, CLORURO DE SODIO, CLORURO DE POTASIO, INOSITOL, FRUCTOSA, BITARTRATO DE COLINA, AVENA (Avena sativa L.), COCOA/LECHE DE SOYA.

DIETARY SUPPLEMENT
SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Mega Mass
POWDERED EN POLVO

Tecno Vital Nutrition

L-Carnitine & Coenzyme Q-10
L-Carnitina y Coenzima Q-10

CHOCOLATE FLAVOR
SABOR CHOCOLATE

Net Wt. 17,64oz. CONT. NET 500g

Supplement Facts
Información Nutricional

Product	Per 100g	Amount Per Serving
MEGAMASS	Per 100g	Per Serving
Calories/Calorías	Energy/Energía	3,200/99
Protein/Proteína	27.0g	185
Fiber/Fibra	0.0g	0.0
Total Fat	76.99g	185
Total Carbohydrate	4.24g	0.10
Dietary Fiber	0.00g	0.00
Sodium	0.10g	0.22

INSTRUCCIONES PARA SU CONSUMO:
 AGREGAR DOS (2) CUCHARADAS SOPERAS DEL PRODUCTO A UN (1) VASO CON AGUA O LECHE (250ml).

PRECAUCIONES:
 MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO, DEBERÍAN CONSULTAR UN MÉDICO, ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO. NO SE USE SI ES INTOLERANTE O SENSIBLE A LOS INGREDIENTES. NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

INSTRUCCIONES PARA SU CONSERVACIÓN:
 GUÁRDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

HECHO EN MÉXICO

WARNING: Women who are pregnant or lactating, and any one taking medications or other dietary supplements, should consult a health care professional before using any nutritional product. If any adverse reactions occur, discontinue use and consult a health care professional.

Food supplements should not be used instead of a varied diet. Storage: Keep tightly closed in dry place; do not expose to excessive heat. **KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. Store in a cool, dry place. Do not use if seal under cap has been broken.**

THIS PRODUCT IS NOT A MEDICINE. MADE IN MEXICO

PACKING: / ENVASADO POR: FITOCEUTICOS®, S.A. DE C. V.
 Lagunillas con Camino a San Antonio Ocotepatlán
 C.P. 73080 Xicotepec de Juárez, Pue.

Peso unitario del producto terminado en gramos: 0.626 G

Empaque colectivo

Cantidad de piezas por empaque colectivo: 54 PZ
 Descripción del empaque colectivo: CAJA TIPO HUEVO CORRUGADA
 Alto: 34.5 CM
 Ancho: 30.5 CM
 Largo: 59.5 CM
 Peso: 0.975 G
 Arte del empaque: NO APLICA
 Material del envase: CARTON CORRUGADO
 Peso total del empaque colectivo lleno del producto: 19.760 KG

INGREDIENTES

Ingredientes:

L-CARNITINA

COENZIMA Q-10

CIANOBALAMINA

PROTEINA DE AISLADA DE SOYA

CASEINATO DE CALCIO

AVENA (Avena sativa L.)

COCOA LECHE DE SOYA

Información de los principales ingredientes:

La percepción de fatiga aparece después de la actividad realizada como un mecanismo de defensa sensible al trabajo. Es importante prestar atención al equilibrio "Entrenamiento-Recuperación", puesto que es determinante en la progresión del rendimiento y la prevención de la fatiga subaguda y crónica, situaciones de convivencia imposible con el rendimiento.

En el alto rendimiento, si un deportista cree que su nivel de fatiga está en consonancia con la intensidad de los entrenamientos y acepta que para la mejora de su rendimiento es necesario tener estas sensaciones de cansancio, la alteración psicológica que se genera es mínima.

En cambio, si durante un periodo amplio de la temporada el deportista cree que su nivel de fatiga es excesivo y no entiende por qué se siente de esta manera, a través de mecanismos psicológicos, puede tener consecuencias negativas en su rendimiento.

Es importante concebir la fatiga como un mecanismo de defensa que se activa ante el deterioro de determinadas funciones orgánicas y celulares (cambios metabólicos, hipoxia, alteraciones hidroelectrolíticas,

alteraciones térmicas, deplección de sustratos metabólicos, etc.), previniendo la aparición de lesiones celulares irreversibles y numerosas lesiones deportivas.

Así pues, podemos considerar la fatiga como una situación de alarma del organismo, que busca prevenir la realización de esfuerzos por encima de sus límites, tratando de prevenir deterioros orgánicos irreversibles.

La "L-CARNITINA" es la encargada de transportar los ácidos grasos a través de la membrana de la mitocondria para poder utilizarlos como energía. Si los ácidos grasos no pueden atravesar la membrana, no se pueden utilizar y, por tanto, se acumularían en la célula.

Esta situación se da en algunas enfermedades congénitas en las que la falta de ciertas enzimas que intervienen en esta etapa o la carencia de carnitina pueden ocasionar trastornos graves.

Debido a su papel fundamental en el metabolismo de las grasas, se llevan realizando numerosos estudios sobre los efectos de la suplementación con L-Carnitina en la posible mejora del metabolismo de las grasas, así como su posible influencia sobre el rendimiento deportivo.

Diversos estudios demuestran que el momento idóneo para llevar a cabo la administración de carnitina es antes del ejercicio físico, concretamente unos 90 minutos antes de realizar la actividad física. Hay que tener en cuenta que cuando se ingieren suplementos de L-Carnitina, la concentración en sangre se mantiene alta entre 3 y 6 horas, por lo que ha de planificarse su ingesta con relación al ejercicio físico.

Hasta el momento, en personas sanas, hay estudios que evidencian que la suplementación a bajas dosis tiene efectos positivos en la fuerza muscular y en la acumulación de lactato.

Por otro lado, también se ha demostrado la eficacia de la L-Carnitina en la recuperación tras esfuerzos de muy alta intensidad, al verse modificado el estado hormonal produciendo un estado más anabólico y reduciendo los daños musculares del entrenamiento de fuerza.

De esta manera se ve favorecida una mejor regeneración muscular tras el ejercicio, una menor formación de radicales libres producidos por el estrés físico y una mejor integridad celular, mejorando la acción de hormonas como la testosterona y la hormona del crecimiento.

(Fuente: <https://www.dietistasnutricionistas.es/suplementacion-con-l-carnitina-para-deportistas/>)