

## CLAVE DEL PRODUCTO: 7308

### GENERALIDADES

Comercializador: Tecnobotánica de México  
Tipo de documento: Ficha técnica  
Fecha de elaboración del documento: 2018-11-23

Imagen del producto:



Clave del producto: 7308  
Número de código de barras del producto: 7501600173086  
Denominación del producto: SUERO DE LECHE  
Marca: MEGAMUSCLE®  
Fabricante: FITOCEUTICOS, SA DE CV  
Categoría del producto: NUTRICION- DEPORTIVA Y SUS SUPLEMENTOS  
Contenido neto: 500 grs.  
Unidad de medida: 9,60 oz.  
Estado físico: Polvo  
Contenido neto por cada dosis: NO APLICA  
Via de uso o administración: ADMINISTRACION ORAL  
Instrucciones para su uso consumo: AGREGAR DOS (2) CUCHARADAS SOPERAS A UN (1) VASO CON AGUA.  
Instrucciones para su preparación: NO APLICA  
Precauciones: MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO DEBERIAN CONSULTAR A UN MEDICO. ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO, NO  
Necesidades de refrigeración: NO  
Instrucciones para su conservación: GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO  
Clave de producto SAT: 51191900  
Unidad de medida SAT: CTG

## INFORMACION NUTRIMENTAL

Información nutrimental por porción:

<b>Supplement Facts</b> <b>Información Nutrimental</b>		
Serving Size: 2 Spoonfuls (0,71oz.) / Por Porción: 2 Cucharadas (20g) Servings per container: / Porciones por caja: 25		
Product Producto	<b>MEGAMUSCLE</b>	Per 100g Por 100g
		Amount per Serving Por Porción
Calories / Contenido Energético kJ (kcal)	3 380,56 (818,07)	81,13 (19,63)
Proteins g / Proteínas g	27,05	0,65
Fats (Lipids) g		
0.0 g of which saturated fat		
Grasas (Lípidos) g	76,99	1,85
de las cuales 0,0 g de grasa saturada		
Carbohydrates (Hydrates of Carbon) g		
of which 0.00 g sugars		
Carbohidratos (Hidratos de Carbono) g	4,24	0,10
de los cuales 0,00g de azúcares		
Dietary Fiber g / Fibra dietética g	0,00	0,00
Sodium / Sodio	9,10	0,22

# ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL PRODUCTO TERMINADO

**Envase Primario**

Descripción: FRASCO  
 Dimensiones del envase:  
 Alto: 15 CM  
 Ancho: 9 CM  
 Largo: 9 CM  
 Peso: 0.076 G  
 Número de rosca de la tapa: R-89  
 Material del envase: POLIETILENO  
 Color del envase: NEGRO  
 Color de la tapa: ORO  
 Otros componentes: NO APLICA  
 Arte de la etiqueta:

**Envase Secundario**

Descripción: NO APLICA  
 Dimensiones del envase:  
 Alto: NO APLICA  
 Ancho: NO APLICA  
 Largo: NO APLICA  
 Peso: NO APLICA  
 Material del envase: NO APLICA  
 Especificaciones del holograma: HOLOGRAMA DE 15 MM  
 TECNO BOTANICA

**DIETARY SUPPLEMENT / SUPLEMENTO ALIMENTICIO**  
**POWDERED EN POLVO**

**MEGAMUSCLE**

**WHEY PROTEIN SUERO DE LECHE 100%**

**Net Wt. 17,64oz. CONT. NET. 500g**

**Supplement Facts**  
**Información Nutricional**

Serving Size: 2 Spoonfuls (27.1g) / Porción: 2 Cucharadas (25g)	Per 100g	Amount Per Serving
Product: MEGAMUSCLE	Per 100g	Per Porción
Calories (Contenido Energético: kJ, kcal)	3,363.56 (814.07)	81 (19.55)
Protein (g) / Proteínas (g)	27.05	0.65
Fats (g) / Lipidos (g)	0.0	0.0
of which saturated fat (de los cuales 0.0g de grasas saturadas)	76.99	1.85
Carbohydrates (Hydrates of Carbon) (g) / Carbohidratos (Hidratos de Carbono) (g)	4.24	0.10
of which 0.0g sugars (de los cuales 0.0g de azúcares)	0.00	0.00
Dietary Fiber (Fibra dietética) (g)	0.00	0.00
Sodium / Sodio	9.10	0.22

**Ingredient:** WHEY PROTEIN.

**DIRECTIONS FOR USE:** As a herbal dietary supplement to add two (2) spoonfuls of the product to one (1) glass with water or milk (250ml). Do not take this supplement within one hour of taking medications. Do not exceed the recomend dosage.

**WARNING:** Women who are pregnant or lactating, and any one taking medications or other dietary supplements, should consult a health care professional before using any nutritional product. If any adverse reactions occur, discontinue use and consult a health care professional.

**Food supplements should not be used instead of a varied diet.**  
**Storage:** Keep tightly closed in dry place; do not expose to excessive heat.  
**KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.**  
 Store in a cool, dry place.  
 Do not use if seal under cap has been broken.  
**THIS PRODUCT IS NOT A MEDICINE.**  
**MADE IN MEXICO**  
 PACKING / ENVASADO POR: FITOCEUTICOS®, S.A. DE C.V.  
 Lagunillas con Camino a San Antonio Ocotepatlán  
 C.P. 73080 Xicotepéc de Juárez, Pue.

Peso unitario del producto terminado en gramos: 0.626 G

**Empaque colectivo**

Cantidad de piezas por empaque colectivo: 54 PZ  
 Descripción del empaque colectivo: CAJA TIPO HUEVO CORRUGADA  
 Alto: 34.5 CM  
 Ancho: 30.5 CM  
 Largo: 59.5 CM  
 Peso: 0.975 G  
 Arte del empaque: NO APLICA  
 Material del envase: CARTON CORRUGADO  
 Peso total del empaque colectivo lleno del producto: 19.760 KG

# INGREDIENTES

Ingredientes:

## SUERO DE LECHE

Información de los principales ingredientes:

La hipertrofia muscular se refiere al aumento de forma significativa de la masa muscular, que a su vez se relaciona directamente con la fuerza. Esta depende de diversos factores como el número y talla de miofibrillas: estas son las que componen a las fibras musculares, que aumentan la longitud y el grosor.

El número de sarcómeros en serie: cuando aumenta el número de estos elementos, la velocidad de contracción aumenta. Cuando se trabajan los músculos en amplitud se ve propiciado el aumento de estos, todo lo contrario al trabajo muscular en amplitudes débiles. El desarrollo de las fascias musculares y otros tejidos, producido como consecuencia del aumento en talla de las miofibrillas, que a su vez permiten el aumento de cartílagos, tendones y ligamentos.

El género: el género influye en gran medida en el crecimiento de las fibras musculares, la circunferencia muscular es mucho mayor en hombres que en mujeres debido a los niveles de testosterona. Este aumento de la masa muscular se debe principalmente a la sobrecompensación del contenido en proteínas y la recuperación muscular.

Para lograr esto se necesita seguir una rutina de ejercicios anaeróbicos, levantamiento de peso en grandes cantidades, no obstante es importante resaltar que el entrenamiento excesivo de hipertrofia puede causar una disminución de la capilarización muscular y velocidad de contracción.

La hipertrofia muscular fisiológica se logra con entrenamiento y la práctica de ejercicios para desarrollar músculo. Pero también puede darse hipertrofia muscular patológica (vinculada a enfermedades como hipertrofia ventricular, síndrome de Kocherm, entre otros) o por el uso de esteroides o anabolizantes.

La "PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE", conocida también como whey proteína, y el monohidrato de creatina son dos conocidos suplementos dietéticos muy usados entre los atletas y deportistas aficionados al gimnasio.

La principal razón de que se consuma es su potencial para promover la fuerza muscular y la hipertrofia del músculo a través de una mayor síntesis de proteína. La clave de su eficiencia es la alta concentración de aminoácidos esenciales y de aminoácidos de cadena ramificada, necesarios para el anabolismo y la regeneración del tejido muscular.

Es una rica fuente de aminoácidos esenciales, se absorben de forma rápida y elevan los aminoácidos plasmáticos, de manera que proporcionan las bases para la preservación y la recuperación de la masa muscular. Numerosos estudios que han complementado la dieta del deportista con proteína de suero han demostrado que este producto es eficaz en el aumento y recuperación de la proteína del músculo en ejercicios de resistencia, sobre todo, cuando la ingesta se realiza en las horas que siguen a la práctica deportiva y, en particular, en ejercicios de resistencia.

En diferentes investigaciones se ha confirmado que la acumulación de proteína muscular es mayor tras la ingesta de la proteína del suero de leche en comparación con sus propios constituyentes por separado o respecto a otros suplementos como la caseína, la creatina o los carbohidratos. Provoca una mayor respuesta de la insulina, una hormona con alto poder anabolizante, lo cual ayuda a la formación de proteínas en las células musculares y, en consecuencia, a una mayor ganancia de masa muscular, más fuerza y mejor rendimiento atlético. No se constatan efectos adversos reseñables asociados a su consumo.

El suero de leche es una fuente dietética rica en aminoácidos esenciales, en particular los aminoácidos de cadena ramificada. La suplementación con este tipo de aminoácidos durante y después de la práctica de entrenamientos y ejercicios de resistencia da como resultado una mayor activación de los sistemas fisiológicos que regulan la absorción, captación y síntesis de proteína en el sistema celular.

(Fuente: [http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/aprender\\_a\\_comer\\_bien/deporte/2011/08/30/202696.php](http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/aprender_a_comer_bien/deporte/2011/08/30/202696.php))