

CLAVE DEL PRODUCTO: 7124

GENERALIDADES

Comercializador: Tecnobotánica de México
Tipo de documento: Ficha técnica
Fecha de elaboración del documento: 2018-11-23

Imagen del producto:



Clave del producto: 7124
Número de código de barras del producto: 7501600171242
Denominación del producto: CREATINA, PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS
Marca: ATLETAS ®
Fabricante: FITOCEUTICOS, SA DE CV
Categoría del producto: NUTRICION- DEPORTIVA Y SUS SUPLEMENTOS
Contenido neto: 250 grs.
Unidad de medida: 8,82 oz.
Estado físico: Polvo
Contenido neto por cada dosis: NO APLICA
Via de uso o administración: ADMINISTRACION ORAL
Instrucciones para su uso consumo: AGREGAR DOS (2) CUCHARADAS SOPERAS A UN (1) VASO CON AGUA.
Instrucciones para su preparación: NO APLICA
Precauciones: MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO DEBERIAN CONSULTAR A UN MEDICO. ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO, NO
Necesidades de refrigeración: NO
Instrucciones para su conservación: GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO
Clave de producto SAT: 51191900
Unidad de medida SAT: CTG

INFORMACION NUTRIMENTAL

Información nutrimental por porción:

Supplement Facts Información Nutrimental		
Serving Size: 2 Spoonfuls (0,71oz.) / Por Porción: 2 Cucharadas (20g)		
Servings per container: / Porciones por caja: 12.5		
Product TECNOVITAL	Per 100g	Amount per Serving
Producto NUTRITION ATLETAS	Por 100g	Por Porción
Calories / Contenido Energético kJ (kcal)	3 380,56 (818,07)	81,13 (19,63)
Proteins g / Proteínas g	27,05	0,65
Fats (Lipids) g		
0.0 g of which saturated fat		
Grasas (Lípidos) g	76,99	1,85
de las cuales 0,0 g de grasa saturada		
Carbohydrates (Hydrates of Carbon) g		
of which 0.00 g sugars		
Carbohidratos (Hidratos de Carbono) g	4,24	0,10
de los cuales 0,00g de azúcares		
Dietary Fiber g / Fibra dietética g	0,00	0,00
Sodium / Sodio	9,10	0,22

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL PRODUCTO TERMINADO

Envase Primario

Descripción: FRASCO
 Dimensiones del envase:
 Alto: 12.3 CM
 Ancho: 7 CM
 Largo: 7 CM
 Peso: 0.045 G
 Número de rosca de la tapa: R-70
 Material del envase: POLIETILENO
 Color del envase: BLANCO
 Color de la tapa: BLANCA
 Otros componentes: NO APLICA
 Arte de la etiqueta:

Envase Secundario

Descripción: NO APLICA
 Dimensiones del envase:
 Alto: NO APLICA
 Ancho: NO APLICA
 Largo: NO APLICA
 Peso: NO APLICA
 Material del envase: NO APLICA
 Especificaciones del holograma: HOLOGRAMA DE 15 MM
 TECNO BOTANICA

DIETARY SUPPLEMENT POWDERED **TECNOVITAL NUTRITION** **SUPLEMENTO ALIMENTICIO EN POLVO**

ATLETAS

CREATINE, PROTEINS & AMINOACIDS
CREATINA, PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS

Net Wt. **8,82oz.** CONT. NET. **250g**

Supplement Facts
Información Nutricional

	Per 100g	Amount per Serving
Product: TECNOVITAL	Per 100g	Amount per Serving
Producto: NUTRITION ATLETAS	Per 100g	Por Porción
Calories / Contenido Energético: kJ (kcal)	3,380.56 (810.07)	81.13 (19.63)
Proteins g / Proteínas g	27.05	0.65
Fats (Lipids) g / 0.0 g of which saturated fat		
Grasses (Lipids) g / de las cuales 0.0 g de grasa saturada	76.99	1.85
Carbohydrates (Hydrates of Carbon) g / of which 0.00 g sugars		
Carbohydrates (Hidratos de Carbono) g / de los cuales 0.00g de azúcares	4.24	0.10
Dietary Fiber g / Fibra dietética g	0.00	0.00
Sodium / Sodio	9.10	0.22

INGREDIENTES: CREATINA, PROTEINA DE SUERO DE LECHE, PROTEINA DE SOYA (Glycine max L.), PROTEINA DE ALGA ESPIRULINA (Spirulina máxima (Setchell & Gardner) Geitler), L-CYSTEINE, L-GLUTAMINE, L-METHIONINE, L-GLYCINE, GLUTAMIC ACID, SOY MILK.

DIRECTIONS FOR USE: As a herbal dietary supplement to add two (2) spoonfuls of the product to one (1) glass with water or milk (250ml). Do not take this supplement within one hour of taking medications. Do not exceed the recommend dosage.

WARNING: Women who are pregnant or lactating, and any one taking medications or other dietary supplements, should consult a health care professional before using any nutritional product. If any adverse reactions occur, discontinue use and consult a health care professional.

Food supplements should not be used instead of a varied diet.
Storage: Keep tightly closed in dry place; do not expose to excessive heat.
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.
 Store in a cool, dry place.
 Do not use if seal under cap has been broken.
THIS PRODUCT IS NOT A MEDICINE.
MADE IN MEXICO
PACKING / ENVASADO POR: FITOCEUTICOS®, Lagunitillas con Camino a San Antonio Ocopetlatlan C.P. 73080 Xicotepec de Juárez, Pue.

HECHO EN MÉXICO

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

LOT# / LOT: FECHA DE CADUCIDAD / EXP.:

7 501600 171242

Peso unitario del producto terminado en gramos: 0.304 G

Empaque colectivo

Cantidad de piezas por empaque colectivo: 54 PZ
 Descripción del empaque colectivo: CAJA TIPO HUEVO CORRUGADA
 Alto: 28 CM
 Ancho: 30.5 CM
 Largo: 59.5 CM
 Peso: 0.975 G
 Arte del empaque: NO APLICA
 Material del envase: CARTON CORRUGADO
 Peso total del empaque colectivo lleno del producto: 17.390 KG

INGREDIENTES

Ingredientes:

CREATINA

PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

PROTEÍNA DE SOYA (Glycine max L.)

PROTEÍNA DE ALGA ESPIRULINA (Spirulina maxima (Setchll & Gardner) Geitler)

L-CISTEÍNA

L-GLUTAMINA

L-METIONINA

L-GLICINA

ÁCIDO GLUTÁMICO

LECHE DE SOYA

Información de los principales ingredientes:

Cuando consumimos proteínas, se produce un incremento de la concentración de aminoácidos en sangre, a medida que aumentan estos niveles, aumenta la síntesis proteica.

En el caso de los aminoácidos a nivel intramuscular, a diferencia de los del plasma, no se ha demostrado su relación con la síntesis proteica, de hecho, en el punto más alto de la síntesis proteica la concentración de aminoácidos a nivel muscular era más bajo de lo normal, por lo que se concluye que el punto clave para la síntesis proteica es saturar al cuerpo.

La ingesta de proteínas también regula la expresión de los genes implicados en la reparación y remodelación de elementos estructurales, contráctiles, y metabólicos.

La combinación de ambos efectos moleculares pueden favorecer la adaptación del músculo esquelético al ejercicio de larga duración. Por lo tanto, es importante establecer la dosis de proteína o aminoácidos que más estimula la síntesis de proteínas musculares después del ejercicio de resistencia.

La síntesis de proteína muscular juega un papel importante en la adaptación o la recuperación de la mayoría de las series de ejercicios, abarcando la síntesis de nuevo tejido miofibrilar en respuesta al ejercicio de fuerza, la reparación de tejido dañado, y la síntesis de proteínas sarcoplasmáticas y mitocondrial en respuesta al ejercicio de resistencia o intermitente de alta intensidad.

En el período inmediatamente después del ejercicio, hay un aumento sustancial en las tasas de síntesis de proteínas musculares, especialmente en individuos entrenados, que pueden persistir hasta por lo menos 24 h después.

Aunque el ejercicio reduce el grado de balance proteico negativo que se producen entre las comidas, la respuesta sigue siendo negativa a menos que el deportista consuma una fuente de proteína, o más específicamente, aminoácidos esenciales.

La "PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE" es la parte líquida de la leche, que se separa durante la producción de queso. La leche contiene dos tipos principales de proteína: la caseína (80 %) y la proteína de suero (20 %).

La proteína de suero se encuentra en la parte acuosa de la leche. Cuando se produce el queso, la grasa de la leche se coagula y el suero se separa como subproducto.

El líquido que muchas veces se ve flotando encima de un yogur apenas se abre el pote es suero de leche. Los fabricantes de queso solían descartarlo antes de descubrir su valor comercial.

Luego de separarse durante la fabricación de queso, el suero pasa por una serie de pasos para convertirse en lo que se conoce como proteína de suero de leche: un polvo que se agrega a batidos y barras de proteína.

Numerosos estudios muestran que puede ayudar a incrementar la fuerza física, ganar músculo y perder cantidades significativas de grasa corporal.

Sin embargo, el suero de leche es mucho más que proteína. Hay toneladas de otros nutrientes en su interior, con potentes efectos biológicos.

(Fuente: <https://nutricionsinmas.com/para-que-sirve-la-proteina-del-suero-de-la-leche/>)