

## CLAVE DEL PRODUCTO: 2164

### GENERALIDADES

Comercializador: Tecnobotánica de México  
Tipo de documento: Ficha técnica  
Fecha de elaboración del documento: 2018-11-13

Imagen del producto:



Clave del producto: 2164  
Número de código de barras del producto: 7501600121643  
Denominación del producto: COMPLEJO - B CON BIOTINA  
Marca: VITAPOWER®  
Fabricante: FITOCEUTICOS, SA DE CV  
Categoría del producto: NUTRICION- DEPORTIVA Y SUS SUPLEMENTOS  
Contenido neto: 50 cps.  
Unidad de medida: 2,11 OZ  
Estado físico: Cápsulas  
Contenido neto por cada dosis: 1200 mg  
Via de uso o administración: ADMINISTRACION ORAL  
Instrucciones para su uso consumo: TOMAR DOS CAPSULAS ANTES DE LOS ALIMENTOS 3 VECES AL DIA.  
Instrucciones para su preparación: NO APLICA  
Precauciones: MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO DEBERIAN CONSULTAR A UN MEDICO. ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO, NO  
Necesidades de refrigeración: NO  
Instrucciones para su conservación: GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO  
Clave de producto SAT: 51191900  
Unidad de medida SAT: H87

## INFORMACION NUTRIMENTAL

Información nutrimental por porción:

| <b>Supplement Facts</b><br><b>Información Nutrimental</b>   |                  |                                   |
|---|------------------|-----------------------------------|
| Serving Size: 2 Capsules (0,08oz.) / Por Porción: 2 Cápsulas (2,4g)<br>Servings per container: / Porciones por caja: 25 |                  |                                   |
| Product<br>Producto   | <b>VITAPOWER</b> | Per 100g<br>Por 100g              |
|   |                  | Amount per Serving<br>Por Porción |
| Calories / Contenido Energético   | kJ (kcal)        | 3 380,56 (818,07) 81,13 (19,63)   |
| Proteins g / Proteínas g  | 27,05            | 0,65                              |
| Fats (Lipids) g<br>0.0 g of which saturated fat   |                  |                                   |
| Grasas (Lípidos) g<br>de las cuales 0,0 g de grasa saturada   | 76,99            | 1,85                              |
| Carbohydrates (Hydrates of Carbon) g<br>of which 0.00 g sugars  |                  |                                   |
| Carbohidratos (Hidratos de Carbono) g<br>de los cuales 0,00g de azúcares  | 4,24             | 0,10                              |
| Dietary Fiber g / Fibra dietética g   | 0,00             | 0,00                              |
| Sodium / Sodio  | 9,10             | 0,22                              |

# ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL PRODUCTO TERMINADO

## Envase Primario

Descripción: FRASCO  
Dimensiones del envase:  
Alto: 7 CM  
Ancho: 7.7 CM  
Largo: 7.7 CM  
Peso: 0.036 G  
Número de rosca de la tapa: R-58  
Material del envase: PET  
Color del envase: NATURAL  
Color de la tapa: ROJA  
Otros componentes: NO APLICA  
Peso unitario del producto terminado en gramos: 0.114 G

## Envase Secundario

Descripción: CAJA  
Dimensiones del envase:  
Alto: 13.9 CM  
Ancho: 6.7 CM  
Largo: 7 CM  
Peso: 0.014 G  
Material del envase: CARTULINA SULFATADA  
Especificaciones del holograma: HOLOGRAMA DE 15 MM TECNO BOTANICA

## Empaque colectivo

Cantidad de piezas por empaque colectivo: 128 PZ  
Descripción del empaque colectivo: CAJA TIPO HUEVO CORRUGADA  
Alto: 31 CM  
Ancho: 30.5 CM  
Largo: 59.5 CM  
Peso: 0.975 G  
Arte del empaque: NO APLICA  
Material del envase: CARTON CORRUGADO  
Peso total del empaque colectivo lleno del producto: 15.570 KG

# INGREDIENTES

---

Ingredientes:

ALFALFA BASTARDA-HOJAS (*Medicago sativa* L.)

COL VERDE-HOJAS (*Brassica oleracea* convar. *acephala* var *sabellica*)

HARINA DE GERMEN DE TRIGO

BROMELINA

VITAMINA B5 (Ácido pantotênico)

VITAMINA B9 (Ácido fólico)

VITAMINA B6 (Piridoxina)

VITAMINA B3 (Niacina)

VITAMINA B12 (Cobalamina)

BIOTINA

CALCIO

HIERRO

ZINC

Información de los principales ingredientes:

La actividad física aumenta las necesidades proteicas y dificulta un aporte adecuado. El organismo tratará de obtener las proteínas a partir de la alimentación y no tanto de sus reservas, pero si el consumo de proteínas alimentarias no es suficiente, el cuerpo recurrirá a su propio tejido muscular como fuente proteica, provocando degradación muscular y dificultando con ello el crecimiento muscular.

Una ingesta de 1,2 a 2 gramos de proteína por kilogramo de peso corporal en el ámbito de un programa de entrenamiento intenso podrá favorecer que se alcancen los objetivos pretendidos de desarrollo y fuerza muscular.

Si practicamos modalidades deportivas de resistencia, deberemos ingerir las cantidades más bajas de este intervalo; si combinamos la resistencia y el entrenamiento de fuerza, deberemos considerar un valor intermedio; y, por último, si realizamos actividad física de fuerza/potencia, deberemos efectuar un consumo proteico en función de los valores máximos establecidos.

No obstante, debemos ser conscientes de que el crecimiento muscular no depende directamente de la cantidad de proteína consumida, sino más bien de la intensidad del entrenamiento realizado, que a su vez estimula el crecimiento muscular y, en consecuencia, determina la ingesta diaria de proteínas.

La "ALFALFA" (*Medicago sativa*) contiene vitaminas del grupo B (B1, B3, B5, B6, B7, B9, B12), vitaminas C, D, E, K y P. Tiene un alto valor nutricional gracias a su contenido en el calcio, potasio, hierro, fósforo, magnesio, sodio, zinc etc. Es una fuente de proteínas vegetales.

Los brotes verdes alfalfa o germinados aportan gran cantidad de nutrientes pudiendo considerarlos como un multivitamínico natural.

Por un lado aporta gran cantidad de fibra alimentaria y pocas calorías por lo que son ideales para dietas de adelgazamiento ya que sacian mucho y aportan muchas vitaminas y minerales importantes para no sufrir decaimiento mientras se está llevando a cabo la dieta.

Con respecto a las vitaminas destaca el aporte de vitaminas del grupo B, destacando la niacina y el ácido fólico. La niacina es fundamental en el metabolismo de los hidratos de carbono lo que ayudará a que dispongamos de más energía. El ácido fólico previene o ayuda a superar anemias.

También destaca el aporte de vitamina C que es un gran antioxidante y modulador del sistema inmune previniendo resfriados y gripes en invierno o ayudándonos a recuperarnos de los mismos.

La vitamina K también es importante en la alfalfa ya que pocos vegetales la aportan y es fundamental para una correcta coagulación de la sangre.

La "COL VERDE" (*Brassica oleracea convar.acephala var sabellica*) es una excelente fuente de vitamina C, fibra y potasio. Aunque no parezca, tiene más niveles de vitamina C que la misma naranja. Es rica en azufre, calcio, nitrógeno, yodo y varios minerales.

Contiene vitamina B y el ácido fólico los cuales ayudan al sistema nervioso estar en buenas condiciones puesto que es grandioso para los momentos de estrés. También contiene cantidades importantes de ácido alfa-linoléico el cual produce omega 3, propicio para tener una salud mental óptima. La vitamina A no puede quedarse atrás ya que con una porción de col al día aporta el porcentaje necesario para el cuerpo al día.

(Fuente: <https://www.farmacia.bio/alfalfa/>)