

CLAVE DEL PRODUCTO: 7112

GENERALIDADES

Comercializador: Tecnobotánica de México
Tipo de documento: Ficha técnica
Fecha de elaboración del documento: 2018-11-13

Imagen del producto:



Clave del producto: 7112
Número de código de barras del producto: 7501600171129
Denominación del producto: CREATINA MONOHIDRATE, COMPLEJO B Y VITAMINA C
Marca: VITACREATINA®
Fabricante: TECNO VITAL NUTRICION, SA DE CV
Categoría del producto: NUTRICION- DEPORTIVA Y SUS SUPLEMENTOS
Contenido neto: 500 grs.
Unidad de medida: 9,60 oz.
Estado físico: Polvo
Contenido neto por cada dosis: NO APLICA
Via de uso o administración: ADMINISTRACION ORAL
Instrucciones para su uso consumo: AGREGAR DOS (2) CUCHARADAS SOPERAS A UN (1) VASO CON AGUA.
Instrucciones para su preparación: NO APLICA
Precauciones: MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO DEBERIAN CONSULTAR A UN MEDICO. ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO, NO
Necesidades de refrigeración: NO
Instrucciones para su conservación: GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO
Clave de producto SAT: 51191900
Unidad de medida SAT: CTG

INFORMACION NUTRIMENTAL

Información nutrimental por porción:

Supplement Facts		
Información Nutrimental		
Serving Size: 2 Spoonfuls (0,71oz.) / Por Porción: 2 Cucharadas (20g)		
Servings per container: / Porciones por caja: 25		
Product Producto	VITACREATINA	Per 100g Por 100g
		Amount per Serving Por Porción
Calories / Contenido Energético	kJ (kcal)	3 380,56 (818,07) 81,13 (19,63)
Proteins g / Proteínas g	27,05	0,65
Fats (Lipids) g		
0.0 g of which saturated fat		
Grasas (Lípidos) g	76,99	1,85
de las cuales 0,0 g de grasa saturada		
Carbohydrates (Hydrates of Carbon) g		
of which 0.00 g sugars		
Carbohidratos (Hidratos de Carbono) g	4,24	0,10
de los cuales 0,00g de azúcares		
Dietary Fiber g / Fibra dietética g	0,00	0,00
Sodium / Sodio	9,10	0,22

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL PRODUCTO TERMINADO

Envase Primario		Envase Secundario	
Descripción:	FRASCO	Descripción:	NO APLICA
Dimensiones del envase:		Dimensiones del envase:	
Alto:	15 CM	Alto:	NO APLICA
Ancho:	9 CM	Ancho:	NO APLICA
Largo:	9 CM	Largo:	NO APLICA
Peso:	0.076 G	Peso:	NO APLICA
Número de rosca de la tapa:	R-89		
Material del envase:	POLIETILENO	Material del envase:	NO APLICA
Color del envase:	NEGRO	Especificaciones del holograma:	HOLOGRAMA DE 15 MM TECNO BOTANICA
Color de la tapa:	ORO		
Otros componentes:	NO APLICA		
Arte de la etiqueta:			

Ingredientes:
CREATINA MONOHIDRATO, VITAMINA C, COMPLEJO B, FOSFATO DE MAGNESIO, FOSFATO DE POTASIO, FOSFATO DE SODIO, TAURINA, DEXTROSA, ÁCIDO CÍTRICO, TORONJA DESHIDRATADA EN POLVO (*Citrus x paradisi* Macfady).

**DIETARY SUPPLEMENT
SUPLEMENTO ALIMENTICIO**

**Tecno Vital
NUTRITION**

**POWDERED
EN POLVO**

**Vita
Creatina®**

**Creatine Monohydrate,
B-Complex,
Vitamin C
Creatina Monohidrato,
Complejo B,
Vitamina C**

**GRAPEFRUIT FLAVOR
SABOR TORONJA**

Net Wt. 17.64oz. CONT. NET. 500g

**Supplement Facts
Información Nutricional**

Serving Size: 2 Spoonfuls (10g) Per Packet: 2 Spoonfuls (20g)		
Amount Per Serving		
VITACREATINA	Per 100g	Amount Serving
Product	Per 100g	Per Packet
Calories (Calories from Fat)	3,000 (500)	1,500 (250)
Protein (Protein)	27.05	0.65
Fats (Lipids)		
0.0g of which saturated fat		
0.0g of which trans fat	76.99	1.85
Carbohydrates (Hydrates of Carbon)		
of which 0.00 sugars		
Carbohydrates (Hydrates of Carbon)	4.24	0.10
of which 0.00 sugars		
Cholesterol	0.00	0.00
Sodium	0.00	0.00

DIRECTIONS FOR USE: As a herbal dietary supplement to add two (2) spoonfuls of the product to one (1) glass with water or juice (250ml). Do not take this supplement within one hour of taking medications. Do not exceed the recommend dosage.

WARNING: Women who are pregnant or lactating, and any one taking medications or other dietary supplements, should consult a health care professional before using any nutritional product. If any adverse reactions occur, discontinue use and consult a health care professional.

Food supplements should not be used instead of a varied diet. Storage: Keep tightly closed in dry place; do not expose to excessive heat. **KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.** Store in a cool, dry place. Do not use if seal under cap has been broken.

THIS PRODUCT IS NOT A MEDICINE. MADE IN MEXICO

PACKING: / ENVASADO POR: FITOCEUTICOS®. Lagunillas con Camino a San Antonio Ocotlán C. P. 73080 Xicotepec de Juárez, Pue.

Peso unitario del producto terminado en gramos: 0.626 G

Empaque colectivo	
Cantidad de piezas por empaque colectivo:	30 PZ
Descripción del empaque colectivo:	CAJA TIPO HUEVO CORRUGADA
Alto:	34.5 CM
Ancho:	30.5 CM
Largo:	59.5 CM
Peso:	0.975 G
Arte del empaque:	NO APLICA
Material del envase:	CARTON CORRUGADO
Peso total del empaque colectivo lleno del producto:	19.760 KG

INGREDIENTES

Ingredientes:

CREATINA MONOHIDRATE

VITAMINA C

COMPLEJO B

FOSFATO MAGNESIO

FOSFATO DE POTASIO

FOSFATO DE SODIO

TAURINA

DEXTROSA

ÁCIDO CÍTRICO

TORONJA DESHIDRATADA EN POLVO (Citrus x paradisi Macfad)

Información de los principales ingredientes:

La fatiga deportiva es considerada como el estado en el que el deportista no puede mantener el nivel de rendimiento o entrenamiento esperado. Es una situación usual y a veces necesaria dentro de la práctica deportiva para llegar al alto rendimiento.

Sin embargo, por la complejidad de los mecanismos que la producen y debido a la gran variedad de factores que pueden influir en la fatiga deportiva, es todavía escaso el conocimiento que se tiene sobre este tema. En el campo del entrenamiento deportivo, una incorrecta planificación de las situaciones de fatiga, lleva a grandes errores y a grandes disminuciones en el rendimiento. Es pues un área de gran interés para la profundización en los conocimientos relacionados con el alto rendimiento deportivo y para prevenir problemas de salud.

La fatiga más habitual cuando salimos a rodar con nuestra bicicleta es la que tiene lugar cuando llevamos rodando 2 o 3 horas a un ritmo interesante; ese típico momento en que llegamos a una subida importante y, simplemente, no somos capaces de subirla y tenemos que echar un pie a tierra.

En este caso, nos encontramos ante una fatiga producida por una falta de combustible en nuestro organismo. El glucógeno muscular necesario para hacer funcionar nuestros músculos a pleno rendimiento está bajo mínimos en nuestro organismo y sus efectos aparecen en forma de fatiga muscular.

Las vitaminas del "COMPLEJO B" son imprescindibles para el correcto metabolismo de los macronutrientes, y particularmente, dentro del plano deportivo, permiten convertir los carbohidratos en glucosa y la glucosa en energía. Al ser solubles en agua, las vitaminas del complejo B se destruyen con facilidad en la preparación de los alimentos.

Los estudios apuntan a que la mayor parte de atletas son capaces de alcanzar las dosis recomendadas de vitaminas y minerales en su alimentación diaria.

No obstante hay grupos que están en riesgo de no llegar a las cantidades diarias recomendadas. Los atletas que quieren perder peso y que restringen el consumo de alimentos durante periodos largos. Los atletas que no tienen una dieta variada y que prefieren los alimentos con baja densidad en nutrientes.

En ocasiones para los atletas con riesgo pueda bastar con tomar complejos vitamínicos para suplir las carencias, aunque nuestro consejo para evitar estos riesgos, es buscar asesoramiento nutricional de un dietista-nutricionista experto en nutrición deportiva.

Cuando se entrena con pesas se ingiere gran cantidad de alimentos ricos en carbohidratos, por lo que si se tiene una ingesta adecuada de estas vitaminas se garantizará que la pasta, arroz, avena, pan integral y frutas ricas también en carbohidratos sean utilizadas y transformadas adecuadamente en energía.

Además de implicarse en el aumento de los niveles energéticos, esta vitamina fortalece el sistema nervioso, cardiovascular e inmunológico (ayuda a aliviar alergias e interfiere con la formación de glóbulos rojos).

(Fuente: <https://www.nutriresponse.com/blog/vitaminas-del-grupo-b-deporte/>)