

# CLAVE DEL PRODUCTO: 2143

## GENERALIDADES

Comercializador: Tecnobotánica de México  
Tipo de documento: Ficha técnica  
Fecha de elaboración del documento: 2018-11-15

Imagen del producto:



Clave del producto: 2143  
Número de código de barras del producto: 7501600121438  
Denominación del producto: GLUTAMINA Y SPIRULINA  
Marca: SPIRUTEINA®  
Fabricante: FITOCEUTICOS, SA DE CV  
Categoría del producto: NUTRICION- DEPORTIVA Y SUS SUPLEMENTOS  
Contenido neto: 60 cps.  
Unidad de medida: 0,93 oz  
Estado físico: Cápsulas  
Contenido neto por cada dosis: 440 mg  
Via de uso o administración: ADMINISTRACION ORAL  
Instrucciones para su uso consumo: TOMAR DOS (2) CAPSULAS ANTES DE LOS ALIMENTOS 3 VECES AL DIA.  
Instrucciones para su preparación: NO APLICA  
Precauciones: MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO DEBERIAN CONSULTAR A UN MEDICO. ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO, NO  
Necesidades de refrigeración: NO  
Instrucciones para su conservación: GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO  
Clave de producto SAT: 51191900  
Unidad de medida SAT: H87

## INFORMACION NUTRIMENTAL

Información nutricional por porción:

<b>Supplement Facts</b> <b>Información Nutricional</b>			
Serving Size: Two capsules (0,03oz.) / Por Porción: Dos cápsulas (0,88g) Servings per container: / Porciones por caja: 30			
Product Producto	<b>SPIRUTEINA</b>	Per 100g Por 100g	Amount per Serving Por Porción
Calories / Contenido Energético	kJ (kcal)	3 961,20 (960,55)	34,86 (8,45)
Proteins g / Proteínas g		22,09	0,19
Fats (Lipids) g 0.0 g of which saturated fat Grasas (Lípidos) g de las cuales 0,0 g de grasa saturada		96,91	0,85
Carbohydrates (Hydrates of Carbon) g of which 0.00 g sugars Carbohidratos (Hidratos de Carbono) g de los cuales 0,00g de azúcares		42,21	0,37
Dietary Fiber g / Fibra dietética g		0,00	0,00
Sodium / Sodio		18,00	0,15

# ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL PRODUCTO TERMINADO

**Envase Primario**  
 Descripción: BLISTER  
 Dimensiones del envase:  
 Alto: 9.3 CM  
 Ancho: 6.8 CM  
 Largo: 6.8 CM  
 Peso: 0.017 G  
 Número de rosca de la tapa: NO APLICA  
 Material del envase: PVC  
 Color del envase: NATURAL  
 Color de la tapa: NO APLICA  
 Otros componentes: ALUMINIO  
 Arte de la etiqueta:

**Envase Secundario**  
 Descripción: CAJA  
 Dimensiones del envase:  
 Alto: 9.7 CM  
 Ancho: 2.3 CM  
 Largo: 13.8 CM  
 Peso: 0.015 G  
 Material del envase: CARTULINA SULFATADA  
 Especificaciones del holograma: HOLOGRAMA DE 15 MM  
 TECNO BOTANICA

**DIETARY SUPPLEMENT / SUPLEMENTO ALIMENTICIO**  
**Spiruteina®**

**GLUTAMINE & SPIRULINA**  
**GLUTAMINA Y SPIRULINA**

CONT. 60 CAPSULES OF 440mg  
 CAPSULAS DE 440mg  
 Net Wt. 0.93oz. CONT. NET. 26.4g

**PACKING / ENVASADO POR:**  
 FITOCÉUTICOS S.A. DE C.V.  
 Blvd. San Antonio  
 Ocoyotlán C.P. 73080  
 Xicotépec de Juárez, Pue.

**Ingredients:**  
 SPIRULINA (Spirulina máxima (Setchell & Gardner) Gellier),  
 SOY OIL (Glycine max L.),  
 GELATIN, GLYCERINE, DISTILLED WATER,  
 METHYL PARABEN, PROPYL PARABEN.

**DIRECTIONS FOR USE:**  
 As a herbal dietary supplement take two (2) capsules 1 hr before meals. May be taken up to 3 times a day.  
 Do not take this supplement within one hour of taking medications.  
 Do not exceed the recommend dosage.

**WARNING:** Women who are pregnant or lactating, and any one taking medications or other dietary supplements, should consult a health care professional before using any nutritional product. If any adverse reactions occur, discontinue use and consult a health care professional.

**Food supplements should not be used instead of a varied diet.**  
**Storage:** Keep tightly closed in dry place; do not expose to excessive heat.  
**KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.**  
 Store in a cool, dry place.  
 Do not use if the box has been opened.

**THIS PRODUCT IS NOT A MEDICINE.**  
 MADE IN MEXICO

**Ingredientes:**  
 SPIRULINA (Spirulina máxima (Setchell & Gardner) Gellier),  
 ACEITE DE SOYA (Glycine max L.),  
 GRENETINA, GLICERINA,  
 AGUA DESTILADA, NIFAGIN,  
 PROPILPARABENO.

**Instrucciones para su Consumo:**  
 TOMAR DOS (2) CAPSULAS ANTES DE LOS ALIMENTOS 3 VECES AL DIA.

**PRECAUCIONES:**  
 MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO, DEBERIAN CONSULTAR UN MEDICO, ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO.  
 NO SE USE SI ES INTOLERANTE O SENSIBLE A LOS INGREDIENTES.  
 NO SE DEJE AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

**INSTRUCCIONES PARA SU CONSERVACION:** GUÁRDASE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.

**ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.**  
 HECHO EN MEXICO

Supplement Facts			
Información Nutricional			
Serving Size: Two capsules (0.93oz)	Per Serving: One capsule (0.465g)	Serving Size: Two capsules (0.93oz)	
Amount Per Serving			
Product: SPIRUTEINA	Per 100g	Amount Per Serving	% Daily Value*
Calories: 100	100g	100g	100%
Total Fat	100g	100g	100%
Total Protein	100g	100g	100%
Total Carbohydrate	100g	100g	100%
Total Fiber	100g	100g	100%
Total Sodium	100g	100g	100%

7 501600 121438

Peso unitario del producto terminado en gramos: 0.071 G

## Empaque colectivo

Cantidad de piezas por empaque colectivo: 198 PZ  
 Descripción del empaque colectivo: CAJA TIPO HUEVO CORRUGADA  
 Alto: 44.5 CM  
 Ancho: 30.5 CM  
 Largo: 59.5 CM  
 Peso: 0.975 G  
 Arte del empaque: NO APLICA  
 Material del envase: CARTON CORRUGADO  
 Peso total del empaque colectivo lleno del producto: 14.500 KG

# INGREDIENTES

## Ingredientes:

ESPIRULINA (Spirulina platensis)

ACEITE DE SOYA (Glycine max)

### Información de los principales ingredientes:

Las proteínas son indispensables para reparar las pequeñas roturas fibrilares del músculo que tienen lugar durante la práctica deportiva. Las proteínas proveen el sustrato para un buen rendimiento en el ejercicio y para la adaptación al mismo. La proteína es una molécula estructural que se ensambla a partir de aminoácidos, muchos de los cuales el cuerpo no puede producir por sí mismo. Los alimentos de origen animal suelen ser ricos en proteínas, con todos los aminoácidos esenciales que necesitamos. Muchos alimentos de origen vegetal son también ricos en proteínas.

El cuerpo utiliza 20 aminoácidos para producir proteínas, siete de las cuales son esenciales (nueve condicionalmente) y requieren de su ingesta a diario para satisfacer las necesidades diarias. Los datos científicos indican que la ingesta de proteínas debe adaptarse para reflejar los requisitos específicos según el deporte y el objetivo de entrenamiento.

De acuerdo con las ingestas diarias de referencia, la persona sedentaria promedio necesita como mínimo 0,8 gramos / kilogramo de peso por día de proteína como mínimo. Una persona activa, claramente tendrá sus necesidades proteicas aumentadas. Si se realiza ejercicio cuatro o más veces a la semana las necesidades pueden oscilar entre los 1,2 a 2,0 g/kg de peso corporal por día.

Para los deportes de fuerza y potencia, las necesidades proteicas suelen centrarse en los umbrales superiores de este rango: 1,6 a 2,0 g/kg de peso. En cambio, en los deportes de resistencia las necesidades de referencia se localizan en el umbral inferior: 1,2 a 1,6 g/kg de peso. Estas recomendaciones ofrecidas por la Sociedad Internacional de Nutrición Deportiva (I.S.S.N.) suelen ser apropiadas para cubrir necesidades de la gran mayoría de contextos deportivos.

La "ESPIRULINA" (Spirulina platensis) es 65% proteína vegetal completa altamente digerible que proporciona los ocho aminoácidos esenciales en las proporciones apropiadas y en una forma que es cinco veces más fácil de digerir que la proteína de carne o soja.

Es rica en triptófano uno de los 10 aminoácidos esenciales que el organismo utiliza para sintetizar las proteínas que necesita y que ayuda entre otras muchas cosas al sistema nervioso, la relajación, el descanso, el sueño y contra los estados depresivos.

Es también una excelente fuente de minerales (potasio, de calcio, zinc, magnesio, manganeso, selenio, hierro y fósforo) al igual que vitaminas (del complejo entero de vitamina B, y de la vitamina E).

La espirulina es rica en vitaminas del grupo B (B3, B6, B9 Y B12), vitaminas que juegan un papel importante en la producción de energía y en la formación de las células rojas de la sangre.

La vitamina B3 o niacina participa en la formación del ácido clorhídrico que se requiere en los procesos digestivos. La vitamina B6 o piridoxina ayuda en la asimilación de los hidratos de carbono para convertirlos en energía y manteniendo el funcionamiento saludable del cerebro.

La vitamina B9 o ácido fólico ayuda en la regeneración y el crecimiento celular y es muy útil en casos de anemia, malformaciones fetales, alzheimer, y muchos tipos de cáncer. La vitamina B12 ayuda a que las células sanguíneas y los nervios estén en una buena forma.

(Fuente: <http://www.espirulina.es/propiedades.html>)