

CLAVE DEL PRODUCTO: 2057

GENERALIDADES

Comercializador: Tecnobotánica de México
Tipo de documento: Ficha técnica
Fecha de elaboración del documento: 2020-11-04

Imagen del producto:



Clave del producto: 2057
Número de código de barras del producto: 7501600120578
Denominación del producto: MAGNESIO, VITAMINAS D Y B12
Marca: PECTOVIT ®
Fabricante: NUTRIPACK ® S.A. DE C.V.
Categoría del producto: SISTEMA RESPIRATORIO Y SUS SUPLEMENTOS
Contenido neto: 90 Cps
Unidad de medida: 1.42 oz.
Estado físico: CÁPSULAS
Contenido neto por cada dosis: 450 MG
Vía de uso o administración: ADMINISTRACION ORAL
Instrucciones para su uso consumo: TOMAR UN (1) NUTRIPACK DIARIAMENTE.
Instrucciones para su preparación: NO APLICA
Precauciones: MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO DEBERIAN CONSULTAR A UN MEDICO. ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO, NO
Necesidades de refrigeración: NO
Instrucciones para su conservación: GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO
Clave de producto SAT: 51191900
Unidad de medida SAT: H87

INFORMACION NUTRIMENTAL

Datos de Nutrición

Tamaño por ración 0.45g

Raciones por envase 90

Cantidades	Por 0.45g	Por 100g
Contenido energético	8.11 kJ (1.91 kcal)	1 803.13 kJ (424.87 kcal)

Proteínas	0.37g	81.76g
------------------	-------	--------

Grasa	0.02g	5.27g
--------------	-------	-------

Grasa saturada	0.02g	3.50g
----------------	-------	-------

Grasa poliinsaturada	0g	1.32g
----------------------	----	-------

Grasa monoinsaturada	0g	0.45g
----------------------	----	-------

Grasa Trans	0g	0g
-------------	----	----

Carbohidratos

(Hidratos de Carbono)	0g	1.35g
-----------------------	----	-------

Azúcares	0g	0g
----------	----	----

Fibra Dietética	0.50g	11.59g
------------------------	-------	--------

Sodio	0g	0.03g
--------------	----	-------

Magnesio (Mg)	450mg	100g
---------------	-------	------

Vitamina D	50µg	11.11mg
------------	------	---------

Vitamina B12	1µg	0.22mg
--------------	-----	--------

Información nutrimental por
porción:

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL PRODUCTO TERMINADO

Envase Primario		Envase Secundario	
Descripción:	BLISTER	Descripción:	CAJA
Dimensiones del envase:		Dimensiones del envase:	
Alto:	1 CM	Alto:	10 CM
Ancho:	4 CM	Ancho:	5 CM
Largo:	6 CM	Largo:	10.8 CM
Peso:	0.007 G	Peso:	0.012 G
Número de rosca de la tapa:	NO APLICA	Material del envase:	CARTULINA SULFATADA
Material del envase:	PVC	Especificaciones del holograma:	HOLOGRAMA DE 15 MM TECNO BOTANICA
Color del envase:	NATURAL		
Color de la tapa:	NO APLICA		
Otros componentes:	ALUMINIO		
Arte de la etiqueta:			



Peso unitario del producto terminado en gramos: 0.087 G

Empaque colectivo

Cantidad de piezas por empaque colectivo:	120 PZ
Descripción del empaque colectivo:	CAJA TIPO HUEVO CORRUGADA
Alto:	34.5 CM
Ancho:	30.5 CM
Largo:	59.5 CM
Peso:	0.975 G
Arte del empaque:	NO APLICA
Material del envase:	CARTON CORRUGADO
Peso total del empaque colectivo lleno del producto:	11.400 KG

INGREDIENTES

Ingredientes:

MAGNESIO

VITAMINA D (calciferol)

VITAMINA B12 (Cobalamina)

GELATINA (Cápsulas)

Información de los principales ingredientes:



Magnesio

1. El magnesio interviene en cientos de reacciones bioquímicas en tu cuerpo

El magnesio es un mineral que se encuentra en la tierra, el mar, las plantas, los animales y los seres humanos. Alrededor del 60% de magnesio en el cuerpo se encuentra en los huesos, mientras que el resto se encuentra en los músculos, los tejidos blandos y fluidos, incluyendo sangre. De hecho, cada célula de tu cuerpo lo contiene, y lo necesita para funcionar. Una de las principales funciones del magnesio está actuando como un cofactor o «molécula ayudante» en las reacciones bioquímicas realizadas de forma continua por las enzimas.

2. El magnesio podría aumentar el rendimiento en el ejercicio

El magnesio también desempeña un papel en el rendimiento del ejercicio. Durante el ejercicio, puede que en realidad necesitemos un 10-20% más de magnesio que cuando estamos descansando, dependiendo de la actividad. El magnesio ayuda a mover el azúcar en la sangre de los músculos y a eliminar el ácido láctico, que puede acumularse en los músculos durante el ejercicio y causar dolor.

Los estudios han demostrado que los suplementos pueden aumentar el rendimiento físico de los atletas, los ancianos y las personas con enfermedades crónicas.

3. El magnesio combate la depresión

El magnesio juega un papel crítico en la función cerebral y el estado de ánimo y los niveles bajos están relacionados con un mayor riesgo de depresión. Un análisis de más de 8.800 personas encontró que personas menores de 65 años con la menor ingesta tenían un 22% más de riesgo de depresión. El magnesio es eficaz contra la diabetes tipo 2.

El magnesio también tiene efectos beneficiosos contra la diabetes tipo 2. Se cree que alrededor del 48% de los diabéticos tienen niveles bajos de magnesio en la sangre. Esto puede afectar a la capacidad de la insulina para mantener los niveles de azúcar en la sangre bajo control. El magnesio puede reducir la presión arterial. Los estudios demuestran que la suplementación con magnesio puede disminuir la presión arterial.

En un estudio, las personas que tomaron 450 mg por día experimentaron una disminución significativa en la presión arterial sistólica y diastólica.

Vitamina D

La vitamina D promueve la retención y absorción de calcio y fósforo, principalmente en los huesos. Demasiada vitamina D puede ocasionar un efecto no deseado al extraer el calcio de los huesos y depositarlo en el corazón o los pulmones, reduciendo así su función.

La vitamina D es un nutriente que muchos expertos están de acuerdo es útil tomar como suplemento. Eso es porque la vitamina D ha pasado a través de estudios más rigurosos que muchas otras vitaminas y se ha encontrado que tienen varios beneficios para la salud. Investigaciones recientes demuestran que la vitamina D puede ser importante en la prevención y tratamiento de una serie de graves problemas de salud.

La vitamina D es una vitamina esencial, que significa simplemente que nuestro cuerpo necesita para funcionar. Vitaminas más esenciales no son producidas por nuestro cuerpo y deben tenerse a través de los alimentos que comemos. La vitamina D es diferente, nuestros cuerpos pueden producir con la ayuda de la luz solar adecuada. Hoy en día, con el uso creciente de protección contra el sol y más tiempo en el interior, muchas personas son deficientes en vitamina D. Según un reciente artículo de WebMD, un estimado 40% a 75% de las personas son deficientes.

Vitamina B12

La vitamina B12 ejerce una enorme influencia sobre el bienestar y el rendimiento físico. Se trata de un nutriente indispensable para la formación de glóbulos rojos en la sangre y el mantenimiento del sistema nervioso central. Como tal, fortalece el sistema inmune y protege de enfermedades virales, a la vez que ayuda a la concentración.

En definitiva, al preguntarnos por los beneficios de la vitamina B12, o para qué sirve, tendremos que hacer referencia a que es fundamental para el metabolismo del cuerpo. Por tanto, influye en procesos tan importantes como la generación y el uso de energía, la nutrición, la digestión, la absorción, la eliminación, la respiración, la circulación o la regulación de la temperatura. Además, es esencial para la síntesis del ADN, el ARN y la mielina, y previene la anemia perniciosa, enfermedad cuyas principales afecciones son el cansancio y la debilidad.